

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 69 с углубленным изучением отдельных предметов»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 69»
Приказ № 272-А от 18.09.2021г.

А.А. Лаврентьева

План физкультурно-спортивных, спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель: прививать учащимся потребность в здоровом образе жизни, в регулярных занятиях физической культурой и спортом

Задачи:

- привлекать к работе в спортивных секциях тренеров-преподавателей детских спортивных школ для привития более стойкого интереса учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- создать из учащихся, регулярно занимающихся в спортивных секциях школы, команды для принятия участия в школьных лигах (по выбору учащихся);
- организовать и провести школьный этап Всероссийских спортивных игр и состязаний;
- повышать уровень теоретических знаний учащихся, привлекая их к участию в школьном туре олимпиады по физической культуре, научно - исследовательской деятельности, проведению тематических классных часов;
- воспитывать у учащихся общественную активность и трудолюбие, развивать инициативу, творчество и организаторские способности, привлекать их к организации и судейству соревнований;
- привлекать педагогический коллектив школы к активным занятиям физической культурой;
- привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни школы;

Работать под девизом «Здоровый образ жизни – основа крепкого здоровья и нравственного совершенствования»

№	Содержание	Сроки	Ответственный
<u>1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</u>			
1.1	Обсудить и утвердить план работы на 2022-2023 учебный год.	сентябрь	Н.В.Кабанцова М.Н.Умрилов А.С.Калашникова
1.2	Составить списки учащихся по медицинским группам.	сентябрь-октябрь	Мед.работник, Учителя ФК,
1.3	Провести агитацию и запись в спортивные секции.	сентябрь	Учителя ФК, тренеры
1.4	Организовать работу спортивных секций: лыжный спорт, ушу,	сентябрь	И.В.Томищ Чиркова Е.А. Конева В.А.

	<u>2. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА</u> Провести праздник, посвященный дню рождения школы, Спортивные эстафеты с участием детей и родителей «Наша мама – супер мама» (1кл)	сентябрь ноябрь	А.С.Калашникова Е.В.Смолина
2.1.	Провести традиционные спортивные эстафеты с участием учителей, учащихся и родителей «На приз Деда Мороза»; Спортивные эстафеты с участием детей и родителей «Папа может все, что угодно» (6-7 кл) «Один день в армии» (8-11 кл) «Наша мама – супер мама» (5 кл) «Лыжня здоровья» (1-11 кл) Спортивный бал	декабрь февраль февраль март март май	Н.В.Кабанцова Е.В.Смолина М.Н.Умрилов А.С.Калашникова И.В. Томищ М.Н. Умрилов
2.2.	Организовать тов. встречи с учителями и учащимися по волейболу.	по догов.	М.Н. Умрилов
	<u>ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</u> Провести школьный этап Президентских спортивных игр и президентских спортивных состязаний школьников: Начальная школа (1 – 4 классы): 1. кросс (2-4 кл.), 2. снайпер (3-4 кл.) 3. веселые старты (1-2 кл) 4. троеборье (2-4кл) Средняя школа (5 – 11 классы): 1. кросс (5-11 кл.) 2. Волейбол (8-11 кл.) 3. снайпер (5-7 кл.) 4. баскетбол (8-11 кл.) 5. пионербол (5-7 кл.) 6. 4-х борье (5-6 кл.) 7. Легкая атлетика (5-11кл.)	сентябрь ноябрь декабрь апрель сентябрь октябрь декабрь октябрь ноябрь апрель сентябрь	А.С.Калашникова М.Н. Умрилов А.С.Калашникова Е.В.Смолина А.С.Калашникова М.Н.Умрилов Е.В.Смолина М.Н.Умрилов М.Н.Умрилов А.С.Калашникова Е.В.Смолина
	<u>3. РАБОТА С ПЕДКОЛЛЕКТИВОМ</u>		
3.1	Обсудить и утвердить план пятой Спартакиады ПМК на 2022-2023 учебный год.	октябрь	М.Н.Умрилов
3.2	Провести Спартакиаду ПМК	в течение года	Учителя ФК
3.3	Привлечение педсостава к участию в спортивных праздниках	в течение года	Учителя ФК
	<u>4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</u>		
4.1.	Взаимопосещение уроков физкультуры.	в течение года	М.Н. Умрилов А.С. Калашникова Е.В. Смолина
4.2.	Проводить совещания ПМК	1 раз в месяц	Т.В. Туктарева
4.3	Изучение новых методик в области физической культуры	в теч. года	Учителя ФК
4.4	Разработка и защита методических тем.	по плану ПМК	Учителя ФК
4.5	Посещение районных и городских семинаров.	по плану	Учителя ФК

<u>5. АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА</u>			
5.1	Оформить стенд «Спортивная слава школы».	в теч. года	М.Н. Умрилов
5.2	Оформить стенд «Готов к труду и обороне».	в теч.года	А.С. Калашникова
5.3	Своевременно вывешивать объявления о выступлениях сборных команд школы в районных соревнованиях, поздравления.	по плану	Н.В. Кабанцова Е.В. Смолина
5.4	Составить расписание занятий спортивных секций.	сентябрь	Н.В.Кабанцова
<u>6. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</u>			
6.1	Посещать родительские собрания.	по пригл.	Учителя ФК
6.3	Проводить спортивные праздники с привлечением родителей	по плану	Учителя ФК
6.4	Походы выходного дня	по пригл.	Учителя ФК
<u>7. ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА</u>			
7.1	Провести текущий ремонт спортивного инвентаря, раздевалок, спортивного зала.	в теч.года	Учителя ФК,
7.2	Поддерживать санитарно-гигиеническую чистоту спортивного зала и сооружений.	в теч.года	Зам. директора по АХР
7.3	Приобрести спортивный инвентарь.	в теч.года	Попечительский Совет