



МЕНЮ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 11 Марта 2024 г.

ТТК	БЛЮДО	Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА руб
	Бесплатное питание/завтрак/м/м,м/о							
81	Фрикадельки Петушок		50	9,14	2,61	4,67	78,62	36,11
511	Рис отварной		160	3,99	6,39	41,98	241,97	18,71
528	Соус красный основной		50	0,38	0,91	3,00	21,39	1,98
686	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
246	Бутерброд с маслом		30/10	2,57	9,21	17,24	161,73	12,20
								72,00
	Бесплатное питание/обед/							
41	Щи из свежей капусты		250	1,69	3,81	9,78	77,00	12,48
197	Окорочок куриный 1 блюдо		12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
75	Котлета детская свинина		90	12,36	24,43	12,41	318,05	63,23
510	Каша гречневая вязкая		150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,53
246	Батон школьный		72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5,10
686	Чай с лимоном		200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
								108,0
	Обеды с 5 по 11 классы							
4	Овощи натуральные		15	1,12	2,43	5,54	54,54	8,08
81	Фрикадельки Петушок		60	9,14	2,61	4,67	78,62	43,33
510	Каша гречневая вязкая		150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,53
686	Чай с сахаром		200	0,24	0,05	14,07	55,70	3,00
246	Батон		42,28	6,49	3,46	51,34	258,28	2,96
738/ 04	Пирожки с мясом		75	9,9	3,7	24,34	175,73	32,10
								100,00

Ответств. за питание

Зав. Производством

М.А. Лаврентьева
И.А. Карпухина

