

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 69
с углубленным изучением отдельных предметов»**

Принято на заседании
педагогического совета
Пр. № 13 от 28 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ № 69 с углублённым
изучением отдельных предметов»
_____ А.А. Лаврентьева
Приказ № 245-А от 30 августа 2023г.

Принято с учетом мнения
родителей и обучающихся
(Пр. Совета Учреждения
№ 4 от 30 августа 2023г.)

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

1.2. Уставом школы

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средней общеобразовательной школы № 69 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее Учреждение).

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры; в 10-11 классах – полугодия. Решение о переходе на обучение по триместрам производится по решению Совета школы, Педагогического совета.

Количество триместров – 3(три). Триместры предполагают равномерное деление учебной нагрузки в течение учебного года: по три месяца. Этим достигается

приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года (здоровьесберегающий подход). Таким образом, промежуточная аттестация по итогам триместров происходит в ноябре, феврале, мае.

2.4. Сроки и продолжительность каникул устанавливаются Календарным учебным графиком Учреждения в соответствии с СанПиН.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора.

2.6. Продолжительность учебной недели составляет пять или шесть учебных дней. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуется через урочную и внеурочную деятельность, устанавливается уполномоченным Правительством РФ, федеральным органом исполнительной власти.

2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах):

в начальной школе:

- 1 класс - не более 21 часа в неделю;

- 2-4 классы – не более 23 часов (при пятидневной учебной неделе), не более 26 часов в неделю (при шестидневной учебной неделе).

в основной школе при шестидневной учебной неделе:

- 5 классы – не более 32 часов в неделю;

- 6 классы – не более 33 часов в неделю;

- 7 классы – не более 35 часов в неделю;

- 8-9 классы – не более 36 часов в неделю.

в средней школе:

- 10-11 классы – не более 37 часов в неделю.

В Учреждении организовано обучение в две смены, в первую смену обязательно обучаются обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, остальные классы по усмотрению учреждения.

2.8 Составление расписания основного учебного времени осуществляется с учетом СанПиН. Продолжительность урока составляет не более 45 минут.

В соответствии с требованиями для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в период с сентября по декабрь уроки в 1-х классах должны длиться не более 35 минут, а с января по май – 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. Расписание звонков утверждается ежегодно приказом директора.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели с учетом школы трудности, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, зачет, практическая работа, лабораторная работа, контрольная работа, экскурсия, проектные и исследовательские работы.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ и технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе .

3. Режим каникулярного времени.

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы классных групп, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения .

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.