



# МЕНЮ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 28 Марта 2024 г.

ТТК	БЛЮДО	Состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛ	Цена руб.
Бесплатное питание/завтрак/								
1	Бабушкин салатик		62,36	1,27	4,43	6,29	68,28	11,03
77	Котлета Здоровье свинина		50	6,51	11,22	2,74	137,56	34,05
97	Макароны отварные		150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,76
246	Батон школьный		50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с лимоном		200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
								72,00
Бесплатное питание/обед/								
48	Суп Крестьянский с крупой		200	1,53	3,09	11,78	79,21	12,51
197	Окорочок куриный		12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
239	Котлета куриная с луком		90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,36
92	Картофельное пюре		150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
280	Масло сливочное		5	0,04	3,63	0,07	33,03	5,04
246	Батон школьный		72,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5,16
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
								108,00
Обеды с 5 по 11 классы								
71	Овощи натуральные		10	0,08	0,01	0,34	1,56	5,39
81	Фрикадельки Петушок		60	9,14	2,61	4,67	78,62	43,30
92	Картофельное пюре		150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
246	Батон школьный		73,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5,39
6	Сок		200	0,00	0,00	23,00	96,00	27,00
								100,00

Ответств. за питание

Титова

Зав. Производством

