



МЕНЮ

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 22 Апреля 2024 г.



ТТК	БЛЮДО	Состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ккал	цена руб
	Бесплатное питание/завтрак/многодетные ,ТЖС 7-12лет							
270	Котлеты Московские		50	1,68	5,23	6,70	80,40	32,58
508	Каша гречневая рассыпчатая		165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15,31
147	Чай с молоком		200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
1/10	Бутерброд с сыром		40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14,13
528/94	Соус красный основной		50	0,38	0,91	3,00	21,39	1,98
	Итого за завтрак		515,22	18,90	19,07	97,31	620,41	72,00
	Бесплатное питание/обед/7-12 лет							
17	Салат из квашеной капусты		61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10,42
56	Суп из овощей		250	1,93	3,86	12,18	88,19	16,38
77	Котлета Здоровье свинина		90	11,72	20,20	4,93	247,62	61,29
173	Каша вязкая пшеничная		150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,37
2	Батон школьный		50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	Итого за обед		801,16	23,34	37,64	97,86	812,64	108,00
	Платный комплекс 12-18лет							
71	Овощи натуральные		15	0,12	0,01	0,51	2,34	8,08
	Пирожки с яйцом		75	7,02	6,05	24,01	188,78	22,75
270	Котлеты Московские		70	1,68	5,23	6,70	80,40	45,61
508	Каша гречневая рассыпчатая		165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15,31
2	Батон школьный		75	6,29	2,91	42,18	217,45	5,25
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	Итого		600,22	24,64	21,92	135,9	831,48	100,00
						5		

Ответств. за питание

М.П. Лаврентьева
М.П. [подпись]

