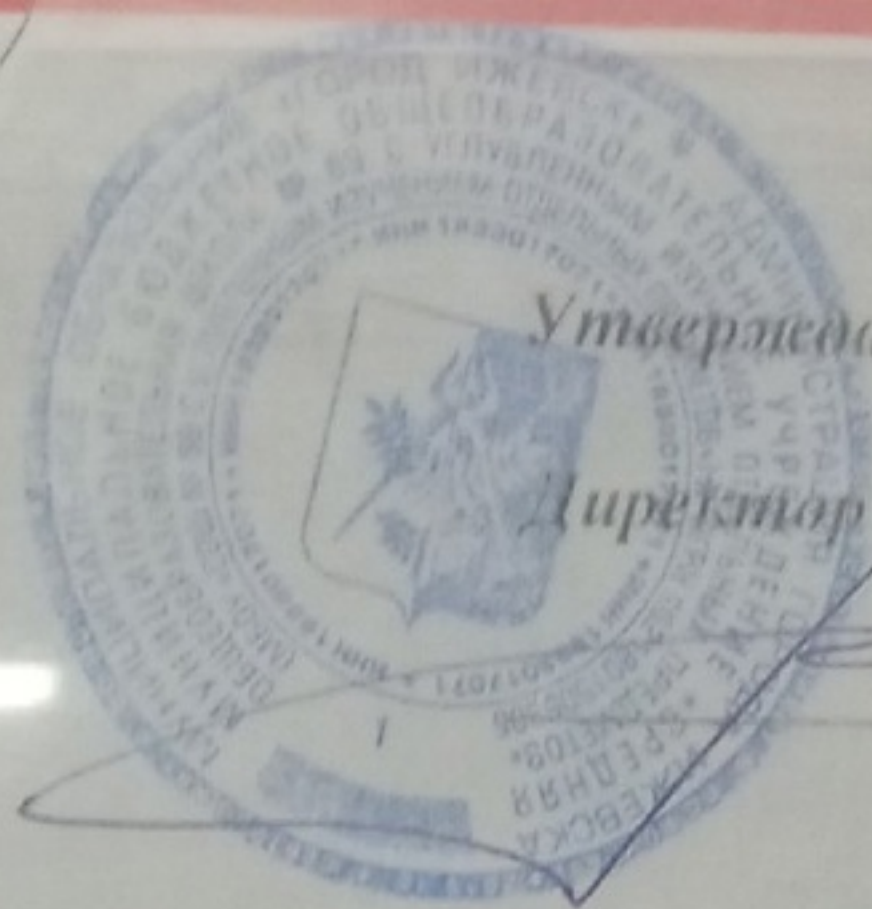




МЕНЮ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 26 Апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА руб.
	Бесплатное питание/завтрак многодетные ТЖС						
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	19,84
112	Омлет натуральный	77,43	6,77	7,94	1,69	105,12	38,07
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,55
	Итого за завтрак	527,43	21,52	21,62	89,38	627,54	
							72-00
	Бесплатное питание/обед 7-12 лет						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	14,02
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
388	Котлета рыбная	90	13,18	10,05	12,99	197,54	41,86
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10		17,76
2	Батон школьный	89,13	7,64	3,40	52,02	268,20	6,31
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	15,21
	Итого за обед	756,63	32,68	23,78	138,58	891,12	108,0
	Платное питание 12-18 лет						
738	Пирожки капуста мясо	75	6,2	3,03	25,79	162,67	20,36
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	163,68	17,76
243	Колбаски аппетитные	65	15,6	7,09	7,14	199,76	51,04
2	Батон школьный	74,57	7,64	3,40	52,02	268,20	5,22
685	Чай с лимоном	200/7	0,18	0,04	13,76	53,23	5,62
							100,00

Ответств. за питание

Зав. Производством

