



МЕНЮ



Утверждено

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 15 Апреля 2024 г.

ГТК	Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА, руб
	Бесплатное питание/завтрак/м/м,м/о						
81	Фрикадельки Петушок	50	9,14	2,61	4,67	78,62	36,11
511	Рис отварной	160	3,99	6,39	41,98	241,97	18,71
528	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,00	21,39	1,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
1/20	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,73	12,20
							72-00
	Бесплатное питание/обед/						
41	Щи из свежей капусты	230	1,55	3,50	9,00	70,84	12,48
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
75	Котлета детская свинина	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63,23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10,53
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5,10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
							108,0
	5 -11 класс обед						
41	Щи из свежей капусты	250	1,69	3,81	9,78	77,00	12,48
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,61
75	Котлета детская свинина	100	13,73	27,15	13,79	353,39	70,26
510	Каша гречневая вязкая	180	5,36	5,92	27,93	179,38	12,63
2	Батон школьный	60,87	5,22	2,32	35,53	183,16	4,31
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
							110,00

Ответств. за питание

Зав. Производством

[Signature]

