



МЕНЮ

Утверждено

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 3 Апреля 2024 г.

ГТК	БЛЮДО	Состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛ	МОДУЛЬ
	Бесплатное питание/завтрак/м/м,м/о							
71	Овощи натуральные		30	0,24	0,03	1,03	4,68	16,17
388	Котлета рыбная		50	7,70	5,59	7,21	109,75	23,26
92	Картофельное пюре		150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
147	Чай с молоком		200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
246	Батон школьный		80,23	6,88	3,06	46,83	241,42	5,68
								72,00
	Бесплатное питание/обед/							
46	Суп с макаронными изделиями		250	2,67	2,21	20,35	110,39	12,50
76	Котлета Загадка свинина		90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,34
534	Капуста тушеная		150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,59
246	Батон школьный		69,40	5,94	3,04	43,96	222,62	5,37
254	Напиток лимонный		200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
								108,00
	Обед 5-11 класс							
416/04	Ватрушка с сыром		70	8,4	8,68	19,04	191,87	29,85
443/04	Плов из свинины		150	8,5	24,4	37,19	410,17	63,95
246	Батон школьный		45,71	3,15	1,61	23,32	118,11	3,20
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
								100,00

Ответств. за питание

Зав. Производством

