



# МЕНЮ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 25 Апрель 2024 г.

ГТК	БЛЮДО	Состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА руб.
	Бесплатное питание 7-12 лет/завтрак/многодетные ,ТЖС							
1	Бабушкин салатик		62,36	1,27	4,43	6,29	68,28	11,03
77	Котлета Здоровье свинина		50	6,51	11,22	2,74	137,56	34,05
97	Макароны отварные		150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,76
2	Батон школьный		50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с лимоном		200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
	Итого за завтрак		519,36	17,77	21,84	87,39	611,77	72,00
	Бесплатное питание/обед 7-12 лет							
48	Суп Крестьянский с крупой		200	1,53	3,09	11,78	79,21	10,51
197	Окорочок куриный		12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
239	Котлета куриная с луком		90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,36
92	Картофельное пюре		150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
280	Масло сливочное		5	0,04	3,63	0,07	33,03	5,04
2	Батон школьный		72,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5,16
685	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	Итого за обед		730,39	30,19	22,38	107,56	744,27	108,0
	Обеды с 5 по 11 классы							
71	Овощи натуральные		10	0,08	0,01	0,34	1,56	5,39
81	Фрикадельки Петушок		60	9,14	2,61	4,67	78,62	43,33
92	Картофельное пюре		150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
2	Батон школьный		73,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5,39
6	Сок		200	0,00	0,00	23,00	96,00	27,00
								100,0

Ответств. за питание

Зав. Производством

