



МЕНЮ



Утверждено
 Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 10 Апреля 2024 г.

ГТК	БП/О/О	Состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	Цена руб.
		Бесплатное питание/завтрак/м/о,м/м						
268		Десерт в фруктовом соусе	88,42	0,40	0,22	28,95	112,27	19,46
119		Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	21,19
276		Бутерброд с маслом и сыром	60/10/1	7,84	12,54	38,14	293,59	25,73
686		Чай с лимоном	0					
			200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
								72,00
		ОВЗ 7-11 лет						
		Сок	200	0,00	0,00	23,00	96,00	27,00
		Перепечи мясо-капустные	75	9,3	5,2	11,84	133,55	29,12
								128,12
		Бесплатное питание/обед/						
39		Борщ из свежей капусты	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14,77
252		Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
197		Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
270		Котлеты Московские	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58,65
510		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	13,90
246		Батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,90	205,73	4,84
685		Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	52,23	3,00
								108,0
		ОВЗ 12-18 лет						
685		Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	52,23	3,00
830		Перепечи с мясом	70	9,3	5,2	11,84	133,55	37,17
/97								
		Обеды с 5 по 11 классы						
39		Борщ из свежей капусты	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14,77
252		Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3,61
511		Рис отварной	150	3,99	6,39	41,98	241,97	15,97
155		Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	54,31
246		Батон школьный	81,71	5,86	2,61	39,90	205,73	5,72
686		Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
								100,00

Ответств. за питание

зав. Производством



Лаврентьева А.А.