



МЕНЮ

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 12 Апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО Состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УСЛЕВОДЫ	ККАЛ	цена руб.
	Бесплатное питание/завтрак/						
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	19,84
112	Омлет натуральный	77,43	6,77	7,94	1,69	105,12	38,07
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
147	Чай с молоком сгущенным	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10,55
							72-00
	Бесплатное питание/обед/						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	14,02
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
388	Котлета рыбная	90	13,18	10,05	12,99	197,54	41,86
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,76
2	Батон школьный	90	7,64	3,40	52,02	268,20	6,43
157	Напиток апельсиновый		0,19	0,04	23,86	91,82	15,21
							108,0
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	14,02
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1,80
81	Фрикадельки Петушок	60	9,14	2,61	4,67	78,62	43,33
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,76
2	Батон школьный	90	7,64	3,40	52,02	268,20	6,43
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
							100,00

Ответств. за питание

Зав. Производством

