



# МЕНЮ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 23 Апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА руб
	Бесплатное питание/завтрак/м/м,м/о						
738	Пирожки печеные с курагой	53,92	3,80	1,71	29,60	142,84	16,37
239	Котлета куриная с луком	50	8,61	3,21	9,90	102,24	30,20
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18,89
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
246	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
	Итого за завтрак	503,92	19,97	12,19	104,03	594,10	72,00
	Бесплатное питание/обед/						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11,95
76	Котлета Загадка свинина	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23,59
2	Батон школьный	83,62	7,12	3,19	48,80	251,62	5,92
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9,20
	Итого за обед	773,62	27,17	33,77	119,62	874,45	108,00
71	Овощи натуральные	10	0,08	0,01	0,34	1,53	5,39
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11,95
76	Котлета Загадка свинина	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57,34
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,76
2	Батон школьный	65,14	7,12	3,19	48,80	251,62	4,56
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
							100,00

Ответств. за питание

Зав. Производством

*М.А. Дитовы Р.А.*  
*М.А. Дитовы Р.А.*

