



МЕНЮ

Утверждено



Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 6 Мая 2024 г.

ГТК	БЛЮДО Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА Руб
	Бесплатное питание/завтрак/многодетные ,ТЖС 7-12лет						
270	Котлеты Московские	50	1,68	5,23	6,70	80,40	32,58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15,31
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
1/10	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14,13
528/94	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,00	21,39	1,98
	Итого за завтрак	515,22	18,90	19,07	97,31	620,41	72,00
	Бесплатное питание/обед/7-12 лет						
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10,42
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	16,38
77	Котлета Здоровье свинина	90	11,72	20,20	4,93	247,62	61,29
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	Итого за обед	801,16	23,34	37,64	97,86	812,64	108,00
	Платный комплекс 12-18лет						
738	Пирожки с мясом	75	7,02	6,05	24,01	188,78	32,10
270	Котлеты Московские	70	1,68	5,23	6,70	80,40	45,61
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15,31
2	Батон школьный	56,86	6,29	2,91	42,18	217,45	3,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	Итого	600,22	24,64	21,92	135,9	831,48	100,00

Ответств. за питание

Зав. Производством



Р.К. Титова

