



МЕНЮ

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 2 Мая 2024 г.



ТТК	БЛЮДО Состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА руб
	Бесплатное питание/завтрак/м/м,м/о						
251	Пудинг из творога	92,22	14,77	9,02	12,82	191,66	42,77
152	Сгущенное молоко соус	15	1,02	1,12	7,58	43,13	7,02
302/ 04	Каша пшенная молочная	150	6,04	6,94	31,06	209,22	15,67
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
2	Батон школьный	50	4,28	2,19	31,67	160,39	3,54
	Итого за завтрак	507,22	25,55	19,49	103,6 6	683,87	72-00
	ОВЗ 7-11 лет						
	Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	27,00
96	Эчпочмак	9,1	8,9	27,17	230,9 6		29,12
							128,12
	Бесплатное питание/обед/						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11,69
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,23
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,03
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5,04
2	Батон школьный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4,85
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	Итого за обед	776,01	35,72	22,22	127,7 4	843,32	108,00
	Обед 5- 11классы						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11,69
197	Окорочок куриный 1 блюдо	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11,04
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,00
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,23
2	Батон школьный	63,14	5,87	2,61	39,98	206,15	4,42
686	Чай с лимоном	200/7	0,18	0,04	13,76	53,23	5,62
							100-00

Ответств. за питание

Зав. Производством

