



# МЕНЮ

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №69»

Лаврентьева А.А.

Дата 8 Апреля 2024 г.

ТТК	БЛЮДО Состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ	ЦЕНА руб.
	Бесплатное питание/завтрак/м/м,м/о						
270	Котлеты Московские	50	1,68	5,23	6,70	80,40	32,58
510	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,48	7,79	49,46	293,25	15,31
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,00
1/10	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14,13
528/ 94	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,00	21,39	1,98
							72,00
	ОВЗ с 7-11 лет						
	Сок	200	0,00	0,00	23,00	92,00	27,00
	Слойка с капустой	80	4,00	16,6	23,44	261,10	29,12
							128,12
	Бесплатное питание/обед/						
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10,42
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	16,38
77	Котлета Здоровье свинина	90	11,72	20,20	4,93	247,62	61,29
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13,37
246	Батон школьный	74,70	6,39	3,27	47,32	239,62	3,54
686	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
							108,00
	ОВЗ 12-18 лет						
686	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3,00
	Слойка с вареной сгущенкой	75	6,0	20,3	37,64	357,14	37,17
							140,17
	Обеды с 5 по 11 классы						
738/ 04	Пирожки печеные с мясом	75	5,4	4,87	18,13	141,58	32,10
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,76
270	Котлеты Московские	60	1,68	5,23	6,70	80,40	39,09
246	Батон школьный	77,57	4,29	1,91	29,18	150,45	5,43
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,62
							100-0

Ответств. за питание

Зав. Производством

Р.К. Титова

